DISEÑO DE ACCIONES DE FORMACION COMPLEMENTARIA

CÓDIGO:	DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA
33110067	CUIDADOS BASICOS A PERSONAS MAYORES
VERSIÓN: 2	SECTOR DEL PROGRAMA: SERVICIOS
Vigencia del Programa	Fecha inicio Programa: 28/12/2017 Fecha Fin Programa: El programa aún se encuentra vigente
DURACIÓN MÁXIMA	48 horas
JUSTIFICACIÓN:	EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN DEL PAÍS TIENE LA SIGUIENTE DINÁMICA: LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS O MÁS TIENE TASAS DE CRECIMIENTO SUPERIORES AL CRECIMIENTO DE LA POBLACIÓN TOTAL, ENTRE 1985 Y EL AÑO 2013, LA POBLACIÓN TOTAL DE 60 AÑOS O MÁS PASÓ DE 2.143.109 A 3.815.453 EN EL 2005 Y PARA EL 2010 SE PROYECTÓ EN 4.473.447 DE PERSONAS MAYORES, CON UN RITMO DE CRECIMIENTO DEL 3.18% PROMEDIO ANUAL EN ESE PERIODO. PARA EL 2015 SE PROYECTA UN CRECIMIENTO DE LA POBLACIÓN MAYOR EN UN 3.51% Y DEL 3.76% PARA EL 2020. EN COLOMBIA PARA EL AÑO 2013, LA POBLACIÓN MAYOR (60 Y MÁS AÑOS DE EDAD) ES DE 4.962.491(10.53% DEL TOTAL DE LA POBLACIÓN). (DANE, PROYECCIONES DE POBLACIÓN 2005-2020). LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DEL TRABAJO (OIT), EN SU MÁS RECIENTE ESTUDIO, SEÑALA QUE EN COLOMBIA, POR CADA 100 PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS, NO HAY NINGÚN TRABAJADOR FORMAL QUE SE DEDIQUE EN TIEMPO COMPLETO AL CUIDADO A LARGO PLAZO DE ESTA POBLACIÓN VULNERABLE, MIENTRAS QUE EN UN PAÍS COMO NORUEGA ESA CIFRA ES DE 17,1 EMPLEADOS. EL ENVEJECIMIENTO HUMANO CONDUCE A CAMBIOS EN LOS PATRONES DE ENFERMEDAD, LLEVANDO A QUE EN LOS PAÍSES EN DESARROLLO SE CONCENTREN LUCHAS SIMULTÁNEAS CONTRA LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES (RESPONSABLES DE ALTAS TASAS DE MORTALIDAD), Y LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y CRÓNICAS (GENERADORAS DE DEPENDENCIA FUNCIONAL, DISCAPACIDAD Y DETERIORO EN LA CALIDAD DE VIDA). ESTA DOBLE CARGA DE ENFERMEDAD IMPACTA LAS CONDICIONES ECONÓMICAS Y SOCIALES DE LOS PAÍSES. DE ACUERDO CON LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, UNO DE LOS GRANDES RETOS DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL DURANTE EL SIGLO XXI LO CONSTITUYE LA CRECIENTE PROBABILIDAD DE DESARROLLAR DEPENDENCIA FUNCIONAL Y DISCAPACIDAD Y SATURAR LOS SISTEMAS DE SALUD, POR LO QUE EMERGE UNA NUEVA EXIGENCIA A LOS ESTADOS, LA DE PRESERVAR LA CALIDAD DE VIDA Y LA FUNCIONALIDAD A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES CON BASE EN LA PROMOCIÓN DE LA INDEPENDENCIA FUNCIONAL, LA PARTICIPACIÓN SOCIAL Y LA ELIMINACIÓN DE DESIGUALDADES EN LA VEJEZ. EN TAL SENTIDO, LA POLÍTICA PÚBLICA ESTÁ DIRIGIDA A LA PRESERVACIÓN DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL Y LA AUTONOMÍA, LA PARTICIPACIÓN Y EL CUIDADO, INCLUYENDO EL ACCESO EFECTIVO A LOS SERVICIOS DE SALUD, CON PARTICULAR ÉNFASIS EN LA SUPERACIÓN DE DESIGUALDADES SOCIALES Y DE GÉNERO. COMO CONSECUENCIA EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN EN EL PAÍS, HACE QUE SE REQUIERA DE PERSONAS CON CONOCIMIENTOS BÁSICOS EN EL CUIDAOD DE LAS PERSONAS MAYORES, QUE GENEREN ESTRATEGIAS INTEGRALES DE ATENCIÓN.

EL SENA BRINDA LA POSIBILIDAD DE CAPACITAR A LAS PERSONAS INTERESADAS EN APOYAR EL CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES PERMITIENDO FORTALECER HABILIDADES, CUALIDADES Y APTITUDES NECESARIAS PARA ATENDER ESTA POBLACIÓN EN CRECIMIENTO

REQUISITOS DE INGRESO:	- POBLACIÓN INTERESADA EN EL CUIDADO A PERSONAS MAYORES - CUMPLIR CON EL TRÁMITE DE SELECCIÓN DEFINIDO POR EL CENTRO DE FORMACIÓN.
ESTRATEGIA METODOLÓGICA:	Centrada en la construcción de autonomía para garantizar la calidad de la formación en el marco de la formación por competencias, el aprendizaje por proyectos y el uso de técnicas didácticas activas que estimulan el pensamiento para la resolución de problemas simulados y reales; soportadas en el utilización de las tecnologías de la información y la comunicación, integradas, en ambientes abiertos y pluritecnológicos, que en todo caso recrean el contexto productivo y vinculan al aprendiz con la realidad cotidiana y el desarrollo de las competencias. Igualmente, debe estimular de manera permanente la autocrítica y la reflexión del aprendiz sobre el que hacer y los resultados de aprendizaje que logra a través de la vinculación activa de las cuatro fuentes de información para la construcción de conocimiento: -El instructor - Tutor -El entorno -Las TIC -El trabajo colaborativo

COMPETENCIA	
CÓDIGO:	DENOMINACIÓN
230101296	Cuidar personas según protocolos de actividades básicas cotidianas y grado de autonomía

2. RESULTADOS DE APRENDIZAJE
DESCRIPCIÓN
4. EVALUAR GRADO DE SATISFACCIÓN DE LA PERSONA MAYOR DE ACUERDO CON LAS ACTIVIDADES DE BIENESTAR Y SEGURIDAD IMPLEMENTADAS
1. DETERMINAR ACTIVIDADES PARA EL CUIDADO DE LA PERSONA MAYOR SEGÚN NIVEL DE DEPENDENCIA
3. PROMOVER ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y ESPARCIMIENTO TENIENDO EN CUENTA LAS REDES DE APOYO DISPONIBLES EN SU ENTORNO
2. ASISTIR A LA PERSONA MAYOR EN SU CUIDADO BÁSICO SEGÚN REQUERIMIENTO

3. CONOCIMIENTOS

3.1. CONOCIMIENTOS DE CONCEPTOS Y PRINCIPIOS

- NORMATIVIDAD DE ATENCION A PERSONAS MAYORES: CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE COLOMBIA ARTICULO 46
POLITICA PUBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ
- GUÍAS Y PROTOCOLOS VIGENTES PARA LA ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES.
- CICLO VITAL: CONCEPTO, ENVEJECIMIENTO, GERIATRÍA, EDAD MAYOR, ADULTO MAYOR, PERSONA MAYOR.
- ENFERMEDADES COMUNES
- ENFERMEDADES CONTAGIOSAS: MANEJO Y PROTECCIÓN
- AMBIENTES: TIPOS, CRITERIOS DE SEGURIDAD,
- CÉFALO CAUDAL: DEFINICIÓN, OBJETIVOS, PROCEDIMIENTO, PRECAUCIONES.
- BIOSEGURIDAD: DEFINICIÓN, OBJETIVOS, PRINCIPIOS, PRECAUCIONES UNIVERSALES.
- LAVADO DE MANOS: TÉCNICAS, ELEMENTOS.
- AUTOCUIDADO: CONCEPTO
- CONCEPTO DE DEPENDENCIA FUNCIONAL.
- ESTADOS DE CONCIENCIA: CONCEPTO, NIVELES Y CARACTERÍSTICAS
- NUTRICIÓN:CONCEPTO, NUTRIENTES, DEFICIENCIA NUTRICIONAL, FORMULAS NUTRICIONALES, GRUPOS DE ALIMENTOS, DIETA BALANCEADA.
- TÉCNICAS DE PREPARACIÓN DE ALIMENTOS.
- TÉCNICAS DE ASISTENCIA A LA PERSONA CON DIFICULTAD PARA DEGLUTIR O CON MOVILIDAD REDUCIDA
- OCIO, TIEMPO LIBRE, ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENTO, RED SOCIAL, COMUNIDAD: CONCEPTO.
- ENTIDADES QUE BRINDAN SERVICIOS DE RECREACIÓN Y ESPARCIMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES.
- MEDIDAS DE SEGURIDAD: CONCEPTO, PRECAUCIONES EN EL HOGAR
- CONDICIONES FÍSICAS DEL AMBIENTE: TEMPERATURA, VENTILACIÓN E ILUMINACIÓN CONTROL DE RUIDOS, LUCES INTENSAS Y OLORES.
- RIESGOS EN EL HOGAR: ESCALERAS, SUPERFICIES PARA CAMINAR, OXIGENO, INCENDIOS, PRODUCTOS QUÍMICOS, ELECTRICIDAD, SEGURIDAD
- PROCESOS LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN: PRECAUCIONES, TÉCNICA.
- MECANICA CORPORAL:
- CONCEPTO, CLASIFICACIÓN, POSTURAS, MANEJO FÍSICO ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN

3.2. CONOCIMIENTOS DE PROCESO

- RECONOCER NORMATIVIDAD DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES
- IDENTIFICAR EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO
- IDENTIFICAR ENFERMEDADES PREVALENTES DE LA POBLACION MAYOR
- INFORMAR SOBRE ALTERACIONES FÍSICAS O EMOCIONALES
- RECONOCER LAS NECESIDADES DE LA PERSONA MAYOR
- PROPONER ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENTO Y RECREACIÓN
- PRIORIZAR LAS ACTIVIDADES DE CUIDADO
- PREPARAR EL AMBIENTE DE ASISTENCIA
- RECONOCER EN EL DOMICILIO: CONDICIONES DEL AMBIENTE, LUGAR DE NUTRICIÓN, LUGAR DE ELIMINACIÓN E HIGIENE PERSONAL.
- REALIZAR REVISIÓN CEFALO CAUDAL
- REALIZAR CUIDADOS DE LA PIEL
- APLICAR PRINCIPIOS DE BIOSEGURIDAD
- PROMOVER ACTIVIDADES PARA EL AUTOCUIDADO EN LA PERSONA MAYOR
- ATENDER A LA PERSONA MAYOR CON DEPENDENCIA FUNCIONAL
- INFORMAR CAMBIOS DEL ESTADO DE ANIMO
- SUMINISTRAR ALIMENTACIÓN ADECUADA
- ACOMPAÑAR A LA PERSONA MAYOR A CONTROLES MÉDICOS PROGRAMADOS
- FOMENTAR EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENTO
- IDENTIFICAR REDES DE APOYO EN LA COMUNIDAD.

- UBICAR ESPACIOS AL AIRE LIBRE CERCANOS AL DOMICILIO.
- REGISTRAR LOS DATOS DE PERSONAS QUE APOYEN LA RED SOCIAL.
- IDENTIFICAR FACTORES DE RIESGO DE ACCIDENTE EN EL DOMICILIO DE LA PERSONA MAYOR
- PREVENIR ACCIDENTES EN LA MOVILIZACIÓN.
- EVALUAR LIMPIEZA E HIGIENE DEL AMBIENTE
- VERIFICAR LA MECÁNICA CORPORAL EN EL DESPLAZAMIENTO
- EVALUAR EL ESTADO DE CONFORT.

4. CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- PRIORIZA LAS ACTIVIDADES DE CUIDADO DE LA PERSONA MAYOR TENIENDO EN CUENTA NIVEL DE DEPENDENCIA, ALTERACIONES DE SALUD Y RECOMENDACIONES DE LOS EQUIPOS DE ATENCIÓN.
- ORGANIZA EL AMBIENTE DONDE SE ENCUENTRA LA PERSONA MAYOR DE ACUERDO CON PRINCIPIOS DE LIMPIEZA Y COMODIDAD.
- ASISTE A LA PERSONA MAYOR CON ALGUN GRADO DE DEPENDENCIA TENIENDO EN CUENTA PRINCIPIOS DE BIOSEGURIDAD Y SEGURIDAD.
- REALIZA SUMINISTRO DE ALIMENTOS TENIENDO EN CUENTA ALTERACIONES DE INGESTA Y RECOMENDACIONES MÉDICAS.
- MOTIVA A LA PERSONA MAYOR EN EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENTO SEGÚN CONDICIONES DEL ENTORNO Y GRADOS DE AUTONOMÍA.
- ORGANIZA EL ESPACIO TENIENDO EN CUENTA EL NIVEL DE DEPENDENCIA DE LA PERSONA Y LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD.
- UTILIZA MEDIDAS DE SEGURIDAD EN LA DEAMBULACIÓN DEL USUARIO DE ACUERDO CON LIMITACIÓN FÍSICAS.
- ATENDER REQUERIMIENTOS DE LA PERSONA MAYOR A PARTIR DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR Y

5. PERFIL TÉCNICO DEL INSTRUCTOR

Requisitos Académicos	PROFESIONAL EN ENFERMERÍA O GERONTOLOGÍA
Competencias mínimas	- DEMOSTRAR RESPONSABILIDAD EN EL DESEMPEÑO DE SUS FUNCIONES - MANEJAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES CON BASE EN EL RESPETO MUTUO Y LA TOLERANCIA. - TRABAJAR EN EQUIPO - DEMOSTRAR COMPORTAMIENTO ÉTICO - POSEER SENTIDO DE PERTENENCIA POR LA INSTITUCIÓN. SER RESPONSABLE Y PUNTUAL
Experiencia laboral y/o especialización	- 6 MESES DE EXPERIENCIA LABORAL EN ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES O EN ÁREAS AFINES AL CUIDADO O MANEJO DE PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD A POBLACIÓN MAYOR.

CONTROL DEL DOCUMENTO

	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA / RED	FECHA
Responsable del diseño	MARIA ISABEL BOTERO	IDT	null. REGIONAL ANTIOQUIA	25/03/2010
Responsable del diseño	FRANCISCO LUIS BEDOYA QUINTERO	Estado Anterior: 3- Nuevo Estado: ACTIVO. Solicitud de Activación de 6212 programas Dir.	null. DIRECCIÓN GENERAL	20/06/2012
Responsable del diseño	FRANCISCO LUIS BEDOYA QUINTERO	ACTIVO: Solicitud de Activación de 11045 programas Dir. Gral.	null. DIRECCIÓN GENERAL	03/07/2012
Responsable del diseño	FRANCISCO LUIS BEDOYA QUINTERO	ACTIVO: Solicitud de Activación de 11045 programas Dir. Gral.	null. DIRECCIÓN GENERAL	03/07/2012
Responsable del diseño	MARY LUZ CORREDOR	INSTRUCTOR TECNICO - AUTOR REDISEÑO	CENTRO DE FORMACION DE TALENTO HUMANO EN SALUD. REGIONAL DISTRITO CAPITAL	26/05/2017
Responsable del diseño	GLORIA MARCELA MEZA MARULANDA	EQUIPO DE DISEÑO CURRICULAR	CENTRO DE SERVICIOS DE SALUD. REGIONAL ANTIOQUIA	26/05/2017
Responsable del diseño	GLORIA MARCELA MEZA MARULANDA	APROBAR ANALISIS	CENTRO DE SERVICIOS DE SALUD. REGIONAL ANTIOQUIA	26/05/2017
Responsable del diseño	RUTH MIREYA SUAREZ	ASESOR METODOLOGICO DISEÑO CURRICULAR	CENTRO DE FORMACION DE TALENTO HUMANO EN SALUD. REGIONAL DISTRITO CAPITAL	20/06/2017

Responsable del diseño	OLGA MILENA GAMEZ SOCH	QUITAR SUSPENDIDO	null. DIRECCIÓN GENERAL	14/08/2017
Responsable del diseño	OLGA MILENA GAMEZ SOCH	QUITAR SUSPENDIDO	null. DIRECCIÓN GENERAL	30/10/2017
Responsable del diseño	GLORIA MARCELA MEZA MARULANDA	ACTIVAR PROGRAMA	CENTRO DE SERVICIOS DE SALUD. REGIONAL ANTIOQUIA	28/12/2017
Aprobación	GLORIA MARCELA MEZA MARULANDA		CENTRO DE SERVICIOS DE SALUD. REGIONAL ANTIOQUIA	28/12/2017